

CHI-KUNG:

Trabajo de alto mérito con el Qi

ZHI-NENG:

Habilidad para desarrollar la sabiduría interior

“Habilidad para alcanzar el máximo potencial humano trabajando solo con

Qi

y nuestro

CUERPO, MENTE y EMOCIONES”

CUERPO, MENTE y EMOCIONES

CUERPO, MENTE y EMOCIONES

CONCIENCIA

Vamos a hablar de:

- Estructura de Niveles de ZNQG y Métodos adicionales.
- Beneficios de ZNQG a nivel **Físico, Mental y Emocional**.
- Diferencias con otros sistemas de Chikung.
- Teoría de la Completud HUNYUAN. Dr. Pang
- Concepto de Campo de Qi. Resonancia. Cómo se mueve el Qi?.
- Los DANTIEN. Ubicación, funciones, características,...
- Meridianos y Puntos de acupuntura en ZNQG.
- La enfermedad y sanación. Que es?, Por que?, Cómo?,...
- YIYUANTI. Campo de Qi del Dantien Superior.
- ...

Para ello vamos a profundizar en los 3 pilares que son la BASE de todo el trabajo con ZNQG:



RELAJACIÓN

CONCENTRACIÓN

INTENCIÓN

RELAJACIÓN

Actitud

CONCENTRACIÓN

Atención

INTENCIÓN

Información

Objetivos:

- **1º Entrar en estado/condición de ZNQG.**

Para ello:

Adiestrar la MENTE.

Tener la convicción de nuestra capacidad para influir en el Campo con nuestra INTENCIÓN.

Creación del campo.

8 Versos .

ZU CHANG FA

DIN TIAN LI DI

Objetivos:

- **2º Desarrollar las Habilidades “Extraordinarias”**

Para ello:

Trabajar desde la CONCIENCIA.

Vacía + Focalizada + Pura +Relajada

Métodos N1. PENG QI GUAN DING FA

Métodos complementarios: Fusión de los 3
centros, LA QI, FA QI, CHEN QI, Sentadillas,...

La efectividad de la practica mejora en grupo.

-

Llevar la práctica a la vida cotidiana. Hábito.

-

Dejar que el cuerpo “Aprenda”. No pensar.

-

No necesito saberlo “Todo” sobre ZNQG para obtener los mejores resultados.

-

Cualquier trabajo con ZNQG, incluso los mas sencillos, pueden curar, prevenir enfermedades o mejorar algo en nuestra vida. Cada uno debe encontrar el suyo.